

# 大人向け★スイミング教室♪

泳ぎを覚えたいけど、昼間のサークル・教室には仕事で行けない人向けの夜の水泳教室を開講します！泳ぎの基礎から泳法、それぞれの目標に合わせて丁寧に教えていきます！



講師 別海町地域振興財団職員

日程 令和6年5月14日（火）～6月25日（火）  
毎週火曜日 全7回 19:00～20:00（19:55～20:00は休憩）  
（5月14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日）

会場 別海町町民温水プール

対象 18歳以上（高校生不可） 定員5名

参加料 無料（施設使用料のみ受講者負担）

持ち物 水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

申込み 町民体育館・町民温水プールに連絡または申込用紙を提出してください。

その他 教室中に撮影した写真は別海町地域振興財団HP、ポスター等で使用する場合があります。



☆スポセン公式 LINE☆

教室の情報や中止等の連絡が受け取れます！  
是非ご登録お願いします。



電話 0153-75-2882（町民体育館）  
0153-75-2325（町民温水プール）

メール sports@betsukai-pf.or.jp  
※切 5月13日（月）

別海町地域振興財団

----- キリトリ線 -----

名前 年齢 歳 電話番号 男・女

目標・体調面など