

# 令和5年度「ちびっ子☆すの～ふえすた」開催要項

- 1 目的 外で遊ぶことにより、冬期間の児童の運動不足解消と免疫力向上を目指す。  
また、別海町の児童は肥満傾向にあるため、寒い中での運動の楽しさを知ってもらい、肥満解消のきっかけ作りとしてもらう。
- 2 主催 別海町総合スポーツセンター（指定管理者：別海町地域振興財団）
- 3 日時 令和6年2月3日(土)  
9:30～12:00
- 4 会場 町民温水プール横広場
- 5 対象 別海町内在住小学生(1年生～6年生)  
定員 15名（チャレンジクラブも参加します。）
- 6 参加料 無料
- 7 内容 雪上競技(3種目を予定)
  - ・ 「雪上綱引き」  
雪上で3本の綱を引き合う
  - ・ 「障害物競争」  
障害物や段差などを作り二人ずつ競争をする
  - ・ 「ウォーキングサッカー」  
歩いて行うサッカー
- 8 申込方法 スポーツセンターに連絡  
電話 0153-75-2882 FAX 0153-75-0418  
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp  
1月31日(水)〆切  
(当日参加有り)