

〈別海町総合スポーツセンター指定管理委託主催事業〉

令和3年度 『学んで作ろう！らくらく美味しい勝負飯』 【開催要項】

1. 目的 最高のパフォーマンスを発揮するために、大会（試合）前後に意識したい食事のポイントを学び、大事な試合に向けての食事を自分で実際につくることにより、改めて食と運動の密接な関係を意識し理解を深めることを目的とする。
2. 主催 別海町総合スポーツセンター（指定管理者 別海町地域振興財団）
3. 協力 一般社団法人 ZICO.
4. 日時 ①春「手軽にできるよ！パワー全開勝ち弁」6月26日（土）16：00～18：00
②夏「気軽に食べれるよ！つまめる勝ち弁」8月29日（日）10：00～12：00
③秋「パンでもできるよ！体にやさしい勝ち弁」10月末予定
④冬 2月末又は3月上旬予定
計4回（各回2時間を予定） ※秋・冬はテーマ及び日時等調整中
5. 会場 別海町中央公民館 調理実習室
6. 内容
 - ・元五輪選手の経験に基づく食事の大切さについて（座学 15分程度）
 - ・ZICO HOUSEのシェフに学ぶ「美味しい勝負飯」作り※メニュー等は回ごとに講師の方と調整予定
7. 講師 ①八谷 二美子 氏（一般社団法人 ZICO.理事）
 - ・ハウス食品に栄養士として入社。販売企画課に所属し、料理教室やレシピの考案、イベント関連を担当。1992年退社され、現在は ZICO HOUSE の調理担当主任として活躍中。②森野 志保 氏（一般社団法人 ZICO.代表理事）
 - ・元スピードスケート五輪選手（1994年リレハンメル五輪・1998年長野五輪）
8. 対象 別海町のスポーツ関係者、指導者、保護者、その他興味のある方
9. 定員 各回4組（計16組） ※年4回参加者を募集します
※調理場の数が限られていますので先着順とさせていただきます。
※1組3名までとし、小中学生のみでの参加は不可とさせていただきます。
※春の申し込み締め切りは6月19日（土）
10. 参加料 1人食材費として300円
11. 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、お弁当箱（参加人数分）、筆記用具 他
12. 申込先 別海町総合スポーツセンター
13. その他
 - ・当教室での新型コロナウイルス感染症拡大防止対策につきましては、別海町地域振興財団 HP でご確認ください。
 - ・当教室中に撮影した写真は別海町地域振興財団 HP、ポスター等で使用する場合があります。

「学んで作ろう！らくらく美味しい勝負飯」 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、政府および関係機関の動向等によりやむを得ず、セミナーが中止になる場合があります。その場合主催者側から連絡いたしますが、下記 URL より別海町地域振興財団のホームページにアクセスしていただくと中止等の情報が確認できるようになっています。

➤ 別海町地域振興財団ホームページ ⇒ <http://www.betsukai-pf.or.jp/>



当セミナーでの新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、以下に掲げる対策の徹底を図るものといたします。

1.教室前後を含めた適切な感染予防の実施

- 参加者の体調不良、または家族に新型コロナウイルスと診断を受けた者がいる場合の教室参加は不可とします。
- 開始前（受付時）に参加者及び講師・スタッフの体温測定ならびに体調を確認し、具合の悪い方、体温が高い（37℃以上）の方の参加は不可とします。
- 開始前後、教室中も適宜手洗い・うがいができるような環境をつくります。
- 手が触れる場所、共有物はアルコールや次亜塩素酸ナトリウムを含有したものでの消毒を適宜行います。

2.クラスター（集団）感染リスクの高い状況の回避

- 換気の悪い密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転を行い、加えて可能な場合は2か所以上の窓を開け定期的に外気を取り入れる換気を行います。
- 飛沫感染を防ぐための徹底した対策を行います。（声を出す機会を最小限にする、マスクを着用する等）
- 家族以外での参加者間で極力密集を避けることが可能な状況をつくります。（2m以上の距離を保つ）

3.感染が発生した場合、参加者への確実な連絡と行政機関による調査への協力

- 教室開催後に参加者及びスタッフ、関係者に体調不良者や感染者が出た場合には、その他参加者に対して確実に連絡を取り症状の確認、保健所などの公的機関に連絡が取れる体制を確保し、感染者と濃厚接触者となった場合には接触してから2週間を目安に自宅待機等が要請される可能性があります。